

Rotes Dressing



ZUBEREITUNG

Geben Sie jeweils alle Zutaten in den Hochleistungsmixer und mixen Sie solange bis eine cremig-flüssige Konsistenz erreicht ist. Bei Bedarf Wasser hinzugeben.

Zu frischen saisonalen Salaten oder Gemüsesticks servieren.

ZUTATEN

1 Grob
geschnittene
rote Paprika

100 g Himbeeren
(auch
tiefgefroren
möglich)

1 TL Ahornsirup

½ Grob
geschnittene
rote Zwiebel
Salz

Pfeffer

Arbeitszeit:

15 Minuten

Rezept von:

Sendung Doctor's Kitchen Talk
