

Grünes Dressing



ZUBEREITUNG

Geben Sie jeweils alle Zutaten in den Hochleistungsmixer und mixen Sie solange bis eine cremig-flüssige Konsistenz erreicht ist. Bei Bedarf Wasser hinzugeben.

Zu frischen saisonalen Salaten oder Gemüsesticks servieren.

ZUTATEN

2	In Stücke geschnittene reife Avocado
Blätter von 1 Bund	Basilikum
Saft von 1	Limette
¼	Grob geschnittene Zwiebel
	Salz
	Pfeffer

Arbeitszeit:

15 Minuten

Rezept von:

Sendung Doctor's Kitchen Talk