
Mais-Drink mit Vanillegeschmack



ZUBEREITUNG

Entfernen Sie die Blätter der Maiskolben und schneiden Sie die Kerne ab.

Geben Sie die Kerne in den Hochleistungsmixer und fügen Sie das Wasser hinzu.

Mischen Sie alles bei maximaler Geschwindigkeit zu einer homogenen Konsistenz.

Jetzt geben Sie die Mischung mit der Vanille in einen Topf und bringen alles zum Kochen.

Danach reduzieren Sie die Hitze und lassen die Flüssigkeit für weitere 10 Min köcheln. Rühren Sie währenddessen gelegentlich um.

Im Anschluss seihen Sie den Mais-Drink durch ein feinmaschiges Sieb ab und fangen die Flüssigkeit auf.

Der fertige Mais-Drink kann nun nach Belieben noch gesüsst werden und in der Tasse oder Glas dekoriert werden.

Er kann sowohl warm als auch kalt getrunken werden.

ZUTATEN

für etwa 3 dl

3 frische
Maiskolben (ca.
300 g
Maiskörner)

250 ml Wasser

¼ TL Bourbon-Vanille

Arbeitszeit:

20 Minuten

Rezept von:

Kochbuch Doctor's Kitchen Talk
