

Blaue Raffaellopralinen



ZUBEREITUNG

Mischen Sie alle Zutaten zu einer cremigen Masse zusammen. Formen Sie runde Pralinen und welzen Sie diese bei Bedarf in Kokosraspeln oder zusätzlich in blauer Spirulina.

ZUTATEN

für 20 Stück

200 g Kokoscreme
(fester Teil aus
gekühlter
Kokosmilch
Dose)

120 g Kokosraspeln

3 EL Naturhonig,
dickflüssig

1 TL blaues
Spirulinapulver

Blaues
Spirulinapulver und
Kokosraspeln zur
Dekoration

Arbeitszeit:

10 Minuten

Rezept von:

Kochbuch Doctor's Kitchen Talk
